



ROTARY CLUB CARBONIA
Distretto 2080 R.I.

CORSO RYLA:

“Corso di formazione per un corretto stile di vita.”

Direzione Didattica e Coordinamento: Prof. Renato Monticolo.

SEDE DEL CORSO: Aula Magna ITCG “G.M.Angioj” - Via delle Cernitrici sn - CARBONIA

PROGRAMMA e ORARIO

**Venerdì 14 maggio 2010: ore 8,30 - arrivo e registrazione partecipanti;
ore 9,00 - Saluto del Presidente del Rotary Club e delle Autorità;**

**APERTURA DEI LAVORI DI FORMAZIONE CON :
DIBATTITO E COINVOLGIMENTO INTERATTIVO RELATORE - PARTECIPANTE**

Primo Modulo:

L’Alimentazione. “Il rapporto con il cibo”

- ore 9,20/10,50: Dr. Guido Almerighi - Specialista in Endocrinologia ;

Pausa coffee-break : ore 10,50/11,10

Secondo Modulo:

Attività fisica. “Svago o impegno?”

- 11,10/12,30 : Prof. Duilio Ennas - Insegnante Attività Motorie;

Sabato 15 maggio 2010

**PROSECUZIONE DEI LAVORI DI FORMAZIONE CON:
DIBATTITO E COINVOLGIMENTO INTERATTIVO RELATORE - PARTECIPANTE**

Terzo Modulo:

L'Alcool. "Cavallo di Troia per le dipendenze"

- ore 9,00/10,50: Dr. Pier Giorgio Testa - Psichiatra - Responsabile SERT ASL - Carbonia;

Pausa coffee-break : ore 10,50/11,10

Quarto Modulo:

Fumo. "Dipendenze e ritualità"

- 11,10/12,30 : Dr.ssa Nora Usai - Specialista Pneumologo e Responsabile Centro Antifumo - Cagliari;
Dr. Paolo Murgia - Specialista Pneumologo;

Considerazioni finali

12,30/12,45: Chiusura a cura del Rotary.- L'etica e il Servizio-Scopi del RYLA.

12,45/13,00 : Chiusura del corso - Rilascio Attestato di partecipazione -