

Ricerca Rotary

Obesità in agguato tra i bambini

Nel Sulcis un bambino su quattro è in sovrappeso. E quasi uno su dieci è addirittura obeso. Il dato emerge dallo screening sull'età evolutiva compiuto dagli esperti del Rotary club Carbonia negli ultimi otto anni tra gli scolari fra i dieci e i tredici anni. I risultati della ricerca sono stati illustrati martedì nel corso della conferenza di fine anno. Le verifiche hanno coinvolto 861 ragazzini di Carbonia, Cortoghiana, Sant'Antioco, San Giovanni Suergiu, Narcao, Perdaxius, Sant'Anna Arresi, Portoscuso e Carloforte. Il dato che è emerso è che il 24 per cento degli studenti pesa più del dovuto. E nell'otto per cento dei casi è stata riscontrata l'obesità. «Nel momento in cui il fenomeno si ripete identico in classi, anni e realtà diverse - ha spiegato Aldo Atzeni, pediatra e presidente del Rotary Carbonia - significa che siamo di fronte ad un problema di educazione alimentare». Il dato del Sulcis è inferiore alla media nazionale (sul 30 per cento) «ma induce a una riflessione - ha concluso Atzeni - che tocca direttamente le famiglie». (a. s.)